



„Hát én immár kit válasszak?!” Fiatalok felkészítése a párválasztásra, családtervezésre

Turjányi Katalin

tanár, pszichoterápiásan képzett mentálhigiénés szakember, CSÉN tanácsadó

NŐI TULAJDONSÁGOK

(Bagdy Emőke nyomán)

- Magfunkció a kitárulkozás, bevonzás, csábítás, befogadás,
- megtermékenyülés, türelmes kihordás, megszülés.
- A férfi által védett otthon „falai között” az érzelmi fészek, az otthonosság megteremtése.
- A nő képes várni-kivárni, készenlétben lenni.
- Fogékony, empatikus, harmóniára törekvő, megtartó, kibontakoztató, növelő.
- Kidolgozó, részletező, kiterjesztő, felépítő.
- Érlel, vonz és melegséget, érzelmeket ad szabad kiáramlással.

FÉRFI TULAJDONSÁGOK

(Bagdy Emőke nyomán)

- Magfunkciója a felkutatás, meghódítás, új ingerek keresése.
- Vetélkedés, behatolás, birtoklás, termékenyítés, nemzés, teremtés.
- Küzdés, tervezés, építés, újíítás, konstruálás.
- Asszertivitás, céltudatosság, érvényesülés.
- Ereje által az otthon biztonságának védelme.

A FÉRFI ÉS A NŐ KÖZÖS FELADATA

(Bagdy Emőke nyomán)

- Az élet-törvény értelmében a férfi és női princípium az élet továbbvitelét szolgálja.
- Az anyaság szerepének betöltéséhez a női oldal adottságai és kibontakoztatásra váró készségei a megfelelőek.
- A férfi (apa) szerepe az élet továbbadásán túl az anya és magzatának védelme, biztonságuk megőrzése.

PÁRKAPCSOLATOT SEGÍTŐ SZEMÉLYES TÉNYEZŐK

- Érzelmi odafordulás
- Rendszeres beszélgetés, személyes találkozás
- A partner személyiségének, vágyainak megismerése
- A másik érdekeinek maximális figyelembe vétele
- Meghittség, intimitás fokozása, szex nélkül
- A testi kapcsolatra való érettség kivárása
- Az 5 szeretet-nyelv alkalmazása

PÁRKAPCSOLATOT SEGÍTŐ EGYÉB TÉNYEZŐK

- Hasonló családi háttér
- Hasonló értékrend
- Hasonló anyagi helyzet
- Hasonló érdeklődés
- Hasonló műveltségi szint
- **Közös hobby**

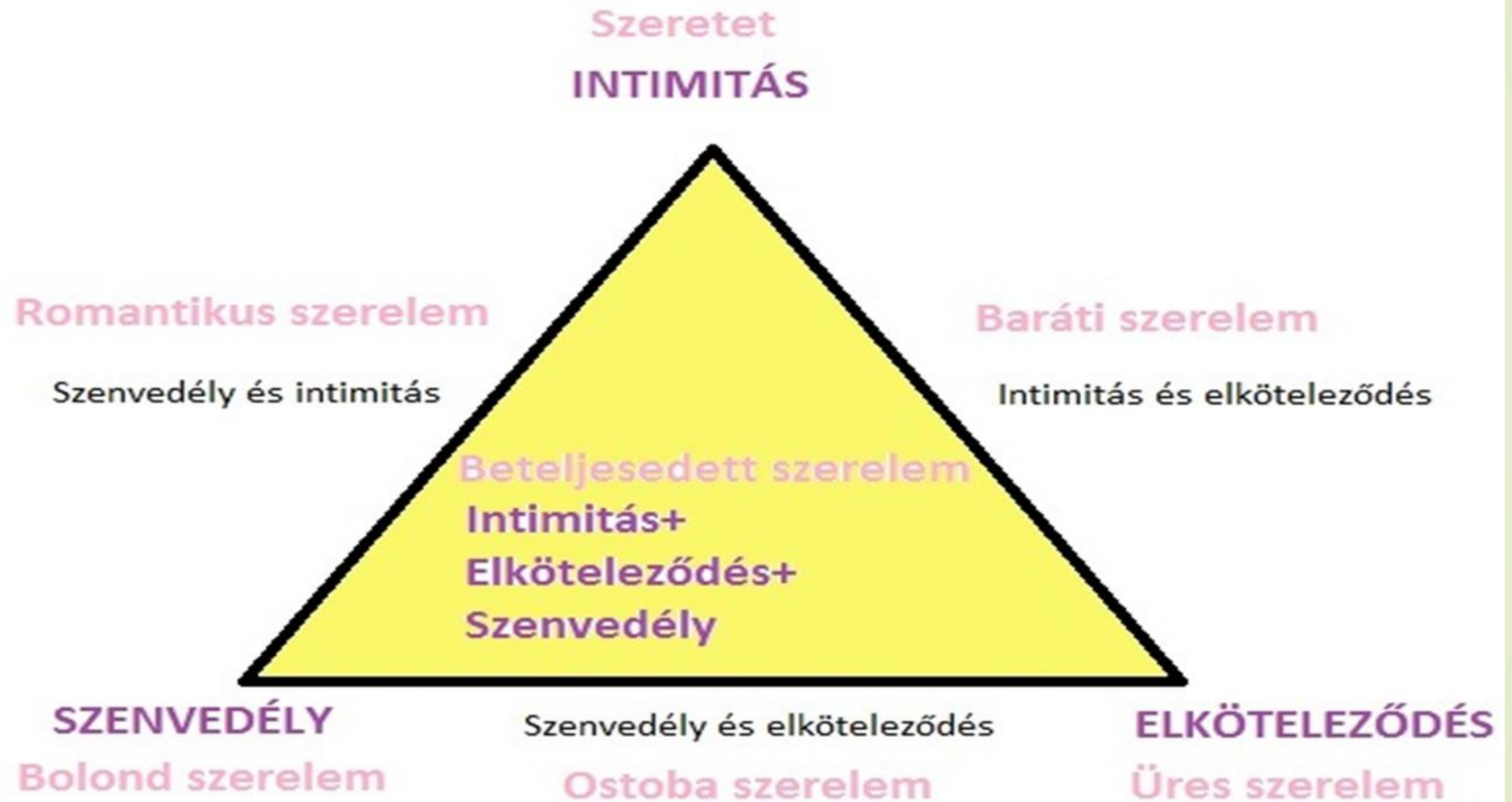
PÁRVÁLASZTÁSI MOTIVÁCIÓK

- Hasonlóságra épülő párválasztás
 - a kulturális-, a világgépi-, értékrendbeli hasonlóság, mely a konfliktusok alkalmával mindkét félnek hasonló megoldásokat kínál, segíti a kapcsolatot, a közös tevékenységeket megkönnyíti, és növeli az önbizalmat.
- „Az ellentétek vonzzák egymást”
 - A kapcsolat elején izgalmas a sok különbség, de hosszú távon a sok eltérés konfliktusok forrása lehet
- „zsák a foltját” – egymást kiegészítő párok (ritkán teljes!)
- „nézd meg az anyját, vedd el a lányát!”

A PÁRVÁLASZTÁS FOLYAMATA

- Találkozás, első szűrő –külsődleges tényezők, külső jegyek
- Második szűrő – a másik pszichológiai jellemzői (pl. értékrend, törekvések, empátia, érzékenység, határozottság, együttműködési készség stb.)
- Harmadik szűrő - a kapcsolat jellemzői (pl. egymásra figyelés, önfeltárás, elköteleződési készség, közös élet elképzelései stb.)
- Döntés

KÉSZ-E A PÁR A HÁZASSÁGRA?



A HÁZASSÁG FOGALMA

- A házasság két személy – egy férfi és egy nő – érzelmekkel átítatott önkéntes szövetsége, mely állandó változásban van, fejlődik, átalakul. Ezt az alakulást a pár együttesen hozza létre.
- A házasságnak nem célja a gyermek, de a kapcsolat kiteljesedése a közös gyermek(ek) születése.

A HÁZASSÁG FEJLŐDÉSE

- Az elköteleződés után közös identitás kialakítása – a „mi-tudat” kialakulása
- Közös véleményformálás a világról, ismerősökről, rokonokról, dolgokról
- Közös problémakezelési mód
- Egy hullámhosszon levés (összeillés) erősítése
- Közös sors, közös nehézségek, közös örömök

HÁZASÁG vagy EGYÜTTÉLÉS

- A házasság tartós elköteleződés, mely védőhálót von a tagjai köré
- Az együttélésnek mindig van bizonytalansági aspektusa
- Egymáshoz tartozás érzése erősebb, kijelentett
- A házassággal az elköteleződés megtörténik a „világ előtt” is
- A pár hosszú távra, „holtomiglan, holtodiglan” tervez
- A gyermekvállalás (különösen az anya számára) biztonságosabb helyzetben történik a házasságban

SZEXUALITÁS ÉS GYERMEKVÁLLALÁS

- Hagyományosan a gyermekvállalás a házasság egyik legfőbb funkciója, ezért a szülők, a környezet támogatja a házassági szándékot
- Manapság a gyermekvállalásra úgy tekintünk, mint ami nem célja, hanem egyik küldetése a házasságnak
- A szexualitás és a nemzés a keresztény hagyományban erősen összefonódik, de ma már az egyház is elfogadja a házasságon belüli szexualitás örömszerző, kapcsolaterősítő, összetartó erejét
- A házasság nem a szexualitásra épül, de annak biztonságos keretet ad, mélyíti a kapcsolatot

A CSALÁD FOGALMA

- A család egy olyan életközösség, mely tagjainak szoros érzelmi kötődéséből, kölcsönös, viszonzáson alapuló gondoskodásából, felelősségéből, közös élményekből, tevékenységekből formálódik.
- A társadalom legkisebb működési egysége

A CSALÁD JELENTŐSÉGE A GYERMEK SZÁMÁRA

- Biztosítja egészséges fejlődését
- A személyiségfejlődés legfontosabb terepe – „emberformáló műhely”
- Társas kapcsolatok gyakorlóterepe
- Probléma-megoldási módokat kínál
- A másiktól való gondoskodás tanulása
- Életcél adó, életmód-mintát nyújtó hely
- Elköteleződésre, intimitásra való képesség formálódása

A CSALÁD JELENTŐSÉGE A SZÜLŐ SZÁMÁRA

- A generativitás életszakaszainak megélése (szülőség, nagyszülőség, következő nemzedék életében való részvétel, tanítás, világkép átadása stb.)
- Valódi személyiség kibontakozása
- Nyugodt háttér
- Elfogadás
- Identitás gazdagodása, stabilitás

A SIKERES ÉS BOLDOG CSALÁD TITKA

- A szülők külön-külön érett, felnőtt személyiségek
- A szülők felelősségteljesek, megbízhatók
- Elvárásaik egymással és a gyerekekkel szemben reálisak
- Érzelmeiket egészségesen fejezik ki
- Az új család iránti lojalitás erősebb, mint az eredeti család felé
- A nehéz szituációkban is észreveszik a pozitívumot, a lehetőséget
- Óvatosan bánnak a kritikával, a **dicséret és a kritika aránya 5:2 !!!**
- A feszültséget gyakran humorral oldják fel
- Vallásosak, és/vagy stabil értékrenddel rendelkeznek

FELHASZNÁLT IRODALOM

- Bagdy E., Kádár A., Kozma-Vízkeleti D., Pál F., Szondy M.: Bíz magadban!
- Bácskai J., Fischer E., Mohás L., Vekerdy T.: Elszakadás a szülői háztól
- Gary Chapman könyvei
- Stefanie Glaschke: A patchwork család
- Horváth-Szabó Katalin: A házasság és a család belső világa
- Komlósi Piroska (szerk.): családi életre, kapcsolati kultúrára felkészítés
- Kovács Mónika Erika: Pártalálás
- Gordon Neufeld – Máté Gábor: A család ereje
- Spéder Zsolt: A család vonzásában
- Skrabski Árpád – Kopp Mária: A boldogságkeresés útjai és útvesztői a párkapcsolatokban