

Az önkéntes munkánk és a  
tapasztalatok:

Összeállította:  
**Muzsik Krisztián (én)**  
**Csipkés Renáta**  
**Kovács Ákos**

# Az otthonról:

- Egy körültekintően felszerelt, otthonos épület, ahol az idős emberek jól érzik magukat.
- Körülbelül 108 embert lépes befogadni.
- Az épületet könnyen meg lehet közelíteni, az Örs Vezér terétől. A 3-as és 62-es villamossal el kell menni a Mexikói útig, és onnan átmenni a túloldalra, ahonnan már látszik a Bethesda kórház, és a kórház mögött szinte rögtön

# A hely:

Jobbról



Szemből



Balról



# Átlagos teendők:

- Amint megérkeztünk az épületbe, mindig ugyanazzal a feladattal kezdtük a munkánkat, azaz teát osztottunk szét az idősek között.
- Miután ezzel végeztünk, általában segítettünk az időseknek sétálni a folyosón és alkalmanként az udvarban, és közben beszélgettünk velük.
- Az étkeztetés volt a legnehezebb feladat.

# Néhány pedig gyakorlatba ültetve, kevés képpel:



Ez vagyok a én,  
amint segíték  
vacsorát adni  
egy idősnek.



Ezen a képen teát  
hordunk szét az  
emeleten az  
időseknek. 😊



Saját tapasztalatok:



Jó „vót” ...

